

I.C. MORTARA



SEZIONE A CURVATURA  
SPORTIVA  
INDICAZIONI

Anno scolastico 2022/2023

# Iscrizioni Online:

**dal 4 gennaio 2022  
al 28 gennaio 2022**

Il corso a curvatura sportiva  
avrà 24 posti disponibili  
(12 maschi e 12 femmine) e la  
seconda lingua sarà **FRANCESE**

## Per accedere all'indirizzo sportivo:

- all'atto dell'iscrizione alla scuola, specificare la *"sezione a curvatura sportiva"*;
- per l'ammissione gli allievi dovranno sostenere una prova motorio-attitudinale nella quale verranno accertati alcuni pre-requisiti motori di base ed eventualmente un test scritto (in base al numero di richieste).

# Prova motorio-attitudinale

Terminate le pre-iscrizioni  
verrà comunicata la data delle prove  
che si svolgerà presso  
la palestra della Scuola in via Bianchi  
in base al numero di iscritti

Se iscrizioni inferiori a 24 non servirà

# La prova di ammissione

della durata complessiva di circa 2 ore consiste in:

**una prova pratica** per la verifica dei prerequisiti motori di base durante la quale verranno somministrati dei test:

*Percorso motorio misto, Salto con la funicella, Salto in lungo da fermi, Prova libera di abilità con la palla, Test di velocità e resistenza,....* Ad ogni prova verrà dato un valore numerico da 1 a 10 e la somma dei punteggi assegnati a ogni allievo, determinerà la relativa posizione nella graduatoria di merito.

Se il numero di richieste sarà elevato verrà aggiunto un test scritto con le stesse modalità di valutazione e verrà fatta una somma tra i due risultati

# Esito della prova di ammissione

- Entro 10 giorni dalla data della prova motorio-attitudinale (ed eventuale prova scritta) verranno comunicati i risultati
- Gli ammessi formeranno una classe prima per l'a.s. 2022/2023, mentre gli altri transiteranno in un corso ordinario
- L'iscrizione all'indirizzo sportivo prevede un contributo annuale di Euro 90 per lo svolgimento di attività sportive finalizzato all'utilizzo di strutture esterne (piscina, tennis,...).

# Strutturazione Oraria

Organizzazione oraria settimanale della sezione a curvatura sportiva prevede:

- da lunedì a venerdì dalle **8.00 alle 13.40** orario curricolare
- Un giorno alla settimana rientro di 1 ora
- Un giorno alla settimana rientro di 2 ore

In totale 5 ore di attività motoria-sportiva  
2 ore curricolari e 3 ore di potenziamento

# Potenziamento motorio-sportivo

Le attività motorie e sportive sono organizzate in **moduli** (attività sportive) e vengono svolte in parte dagli insegnanti di ed. fisica della scuola e in parte da esperti delle varie federazioni sportive con la collaborazione delle associazioni sportive del territorio.

Le programmazione delle attività modulari avviene all'inizio di ogni anno scolastico e prevede durante l'ora singola attività prevalentemente nella palestra scolastica e durante le due ore attività in strutture adatte alle attività.



# Esempi di attività proposte

Paddle  
Rugby  
Atletica leggera  
Pallamano  
Ginnastica artistica  
Nuoto  
Tennis  
Attività circensi  
Scherma  
Yoga  
Baseball  
Ballo  
Pallavolo  
Arti marziali  
Tennis tavolo  
Ippica  
Basket  
Hockey  
Calcio  
Pattinaggio

*La scelta dei moduli sarà fatta in base alle disponibilità delle federazioni e delle società sportive*

# Attività di approfondimento

Oltre alla tradizionale programmazione disciplinare il progetto prevede degli approfondimenti legati al mondo sportivo, alcuni esempi:

- **Italiano:** il linguaggio sportivo negli articoli di stampa, lo sport e l'agonismo, la donna e lo sport
- **Storia:** lo sport nelle varie epoche e nei diversi popoli e le olimpiadi nel corso della storia
- **Lingue:** lessico sportivo
- **Scienze:** lo sport ed il nostro corpo (effetti benefici di una corretta attività fisica-sportiva), l'alimentazione dello sportivo
- **Educazione civica:** il fair play e valore sociale dello sport

# Legame al C.S.S.

La nostra scuola è sempre stata protagonista nelle attività del Centro Sportivo Scolastico..... come ad esempio corse campestri, gare di sci, tornei di pallavolo e basket, orienteering e questa curvatura sportivo non può che legarsi a tutte queste attività già presenti (a parte questo periodo di pandemia)



## Rete "Scuola Media dello Sport"

L'istituto entrerà a far parte della rete nazionale "Scuola Media dello Sport" che consente, tramite l'interazione con altri Istituti sul territorio italiano, di approfondire e realizzare attività in collaborazione su tematiche definite annualmente.

# La valutazione

La valutazione sarà unica tra il voto delle due ore di scienze motorie e le valutazioni dei diversi moduli svolti in fascia pomeridiana

Il professore di scienze motorie si confronterà con i vari esperti e con gli accompagnatori (se non sarà il prof. stesso) per la valutazione

Il voto quindi in consiglio di classe sarà  
**UNICO**

# Informazioni finali

- ▶ La classe a curvatura avrà un tutor sportivo
- ▶ La classe si fermerà a pranzo come per il musicale
- ▶ La classe dovrà sempre essere sotto la custodia di un docente (di materia, di sostegno o di potenziamento)
- ▶ Verrà fatta una riunione iniziale con i genitori della classe a curvatura sportiva
- ▶ Ad anno iniziato verrà chiesto acquistare materiale di abbigliamento per le lezioni uguale per la classe

# Grazie per l'attenzione

