

Il mio corpo, dono di Dio

Due piedi lesti lesti
per correre e saltare,
due mani sempre in moto
per prendere e per fare,
la bocca chiacchierina
per tutto domandare,
due orecchi sempre all'erta
intenti ad ascoltare,
due occhioni spalancati
per tutto investigare,
il cuoricino buono
per molto, molto amare.

(L. Schwarz)

Riflettiamo

L'obiettivo è focalizzare l'attenzione contemporaneamente sullo schema corporeo umano e, in un secondo tempo, sulla creaturalità dell'uomo fatto da Dio a sua immagine e somiglianza.

Ecco alcune domande:

- ✓ Quante mani abbiamo?
- ✓ A cosa servono gli occhi?
- ✓ Dov'è il cuore?
- ✓ A cosa serve il cuore?
- ✓ Chi ci ha donato questo corpo?
- ✓ Chi ci ha creato?

Filastrocca mimata

Come mi hai fatto Gesù

Io lo so, caro Gesù

che come sono mi hai fatto tu.

(si fa' una giravolta)

Hai scelto tra mille le mie manine

(si battono le mani)

e mi hai dato le più birichine.

Subito dopo hai fatto un sorriso

(si sorride)

e lo hai immaginato su questo viso.

(si segue il contorno del proprio viso con le dita)

Per occhi i più vispi che c'erano in giro

(si battono le ciglia)

e con un soffio mi hai dato il respiro

(si soffia)

Così hai fabbricato un buffo nasino

(si indica il naso)

che fosse adatto a questo faccino.

Mi hai dato le braccia per abbracciare

(si abbraccia il compagno accanto)

e guarda che gambe ho per saltare!

(si fa un saltello)

Ecco un bellissimo paio di piedi

(si toccano i piedini)

ed eccomi qui

(si alzano le braccia in alto)

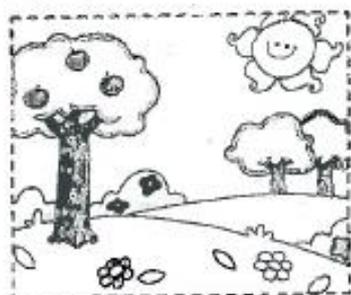
Io so che mi vedi!!! (S. Civerchia)

Mani, occhi, orecchie, piedi e poi CUORE...da non dimenticare

Se guardo all'uomo...

CUORE PER
AMARE

OCCHI PER
CONTEMPLARE IL CREATO



MANI PER
CREARE AMICIZIA



PIEDI PER
CORRERE E GIOCARE



Un gesto importante: il segno della croce

- ❖ Il segno della croce è un gesto importante che la nostra mano può fare.
- ❖ Il segno della croce è un disegno molto bello che ogni amico di Gesù può fare sul proprio corpo: dalla fronte al petto, da una spalla all'altra.
- ❖ Nel fare il segno della croce usiamo tre nomi di Dio: Padre, Figlio e Spirito Santo.

- ❖ Quando chiamiamo Dio Padre, pensiamolo come un papà buonissimo, che ci vuole tanto bene e che ci guarda.
- ❖ Quando lo chiamiamo Figlio, pensiamo a Gesù, che è sempre con noi anche se non lo vediamo.
- ❖ Quando lo chiamiamo Spirito Santo pensiamo a Lui, che Vuole stare nel nostro cuore e riempirlo di amore.

