

GIORNATA MONDIALE DEL DISEGNO 27 APRILE



IL 27 APRILE SI CELEBRA IN TUTTO IL MONDO LA GIORNATA DEL DISEGNO

Instituita a Londra nel 1962 dal Consiglio Internazionale delle Associazioni di Disegno Grafico, la ricorrenza è un'importante **occasione per promuovere il valore della comunicazione attraverso il disegno e dare risalto a un'attività che spesso si tende ad associare solo ai bambini.**

Stando a quanto emerso da uno studio pubblicato nel 2016 sulla rivista specializzata APA Psyc Net, disegnare e stendere i colori lasciandosi guidare dalla creatività, oltre a favorire il benessere e la calma, aiuterebbe a scacciare la tristezza. (Tratto da tg24sky.it)

Il disegno è stata una delle prime forme di comunicazione dell'umanità. Per i bambini, il disegno ha un'importanza enorme sia dal punto di vista comunicativo che emotivo, aiuta i bambini a stemperare le tensioni a lenire i pensieri e le preoccupazioni e allo stesso tempo acuisce una certa intelligenza visiva.

IL DISEGNO AIUTA ...

- Lo sviluppo cognitivo: il bambino disegna quello che conosce, per cui è di stimolo per la memoria ed osservazione.
- Lo sviluppo emotivo: ci sono emozioni che non si riescono a verbalizzare, difficilmente esternabili, ricorrendo al disegno, il bambino esprime inconsapevolmente ciò che si agita dentro il suo mondo interiore.
- Sviluppa la concentrazione e la coordinazione (cervello - occhi - mano).
I bambini, mentre disegnano, formano la loro capacità di restare concentrati in un lavoro manuale.
- Stimola le capacità motorie: crescendo il bambino impara a disegnare elementi sempre più dettagliati su superfici più piccole con forme più precise e minuziose.
- Aumenta la creatività che ha benefici sulla salute psico-fisica, ottimo alleato in fase di crescita, molto importante è favorirne l'espressione attraverso il disegno libero.
- Rafforza l'autostima: disegnando, dipingendo e colorando i bambini, infatti, cercano di distinguersi con le loro "prodezze" artistiche, ciò porta loro gioia e soddisfazione.

Il disegno per i bambini è di grande importanza: sviluppa le capacità psicomotorie utili per la lettoscrittura e quindi facilita l'apprendimento scolastico

Questi benefici sono, non solo per bimbi, ma anche per gli adulti.

Oggi moltissimi sono i libri da colorare pensati proprio per adulti, fra tutti i libri di Mandala che presentano dei disegni geometrici da colorare pazientemente con colori diversi.

Il colorare è un esercizio molto utile perché migliora la concentrazione, evitando pertanto che la mente divaghi, tra i pensieri quotidiani, aiuta quindi anche a rilassare la mente a ridurre lo stress ed ansia perché ci riporta con la memoria al mondo sereno e divertente della nostra infanzia e la potenzia perché colorare significa scegliere i colori più appropriati in maniera creativa e personale.

POTREBBE ESSERE UN'IDEA IN QUESTO PARTICOLARE MOMENTO!



ALCUNE SIMPATICHE CITAZIONI:

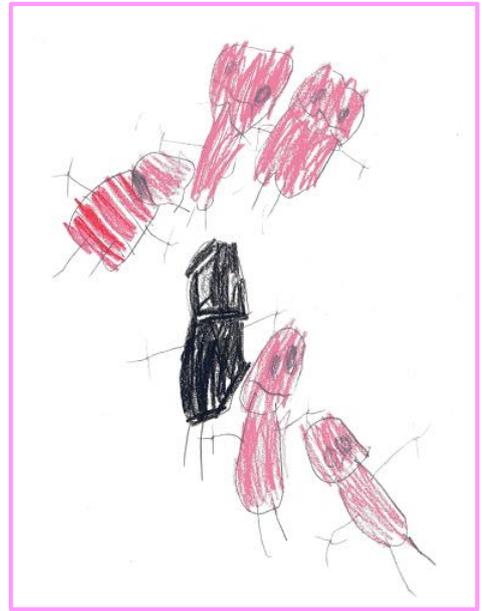
Il disegno è l'arte di condurre una linea a fare una passeggiata. (Paul Klee)

Preferisco il disegno alle parole. Il disegno è più veloce, e lascia meno spazio per le bugie. (Le Corbusier)

Ho imparato a dipingere come Raffaello; adesso devo imparare a disegnare come un bambino. (Pablo Picasso)

Tutti abbiamo un artista interiore che ha qualcosa da dirci se noi gli permettiamo di venire in superficie. (Bill Buchman)

Il mondo della realtà ha i suoi limiti; il mondo dell'immaginazione è senza limiti. (J.J.Rousseau)



E ALLORA ...?

PICCOLI E GRANDI, DIAMOCI DENTRO !



**ECCO UNA PROPOSTA PER DIVERTIRSI
IN FAMIGLIA: UN DISEGNO A STAFFETTA**

**IMCOMINCI TU E POI PASSI LA MATITA A
PAPÀ, CHE LA PASSA ALLA MAMMA, CHE
LA PASSA MAGARI A UN FRATELLO O A
UNA SORELLA ...**

**DAI TEMPERA LA MATITA E INCOMINCIA
CHE ASPETTI!!!**