



MENU' INVERNALE COMUNE DI MORTARA

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

Approvato dal SIAN Servizio Igiene degli alimenti e Nutrizione Dip. Prevenzione medica ASL PAVIA v.le Indipendenza, 3
approvato febbraio 2015, in vigore dal 9 ottobre 2017

1° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	mercoledì	giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro	Risotto carote e crescenza	Passato di verdura con pasta	pasta al ragu'	risotto allo zafferano
	formaggio spalmabile	lonza al latte	cotoletta di pollo	Frittata con verdure	Platessa al forno
	Contorno	Contorno	Patate al forno	Contorno	Contorno
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	pane	pane	pane	pane	pane
2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	mercoledì	giovedì	Venerdì
	Trancio di pizza margherita	pasta con zucchine	pastina in brodo vegetale	risotto con verdure	Pasta olio extravergine e grana
	½ porzione formaggio stagionato	lonza alla pizzaiola	arrosto di tacchino	filetto di merluzzo al forno	Tortino di patate
	Contorno	Contorno	in salsa di cipolle	Contorno	Contorno
	Frutta	Frutta	contorno di piselli o lenticchie	Frutta	Frutta
	pane	pane	frutta	pane	pane
3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro	crema di piselli con crostini	risotto allo zafferano	pasta al pesto	agnolotti di magro olio e grana
	tonno	coscia di pollo arrosto per elem	frittata arrotolata con mozzarella	spezzatino di manzo	1/2 porzione di formaggio
	contorno	petto di pollo per materna	Contorno	Contorno	Contorno
	Frutta	patate al forno	Frutta	Frutta	Frutta
	pane	pane	pane	pane	pane
4° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	gnocchi al pomodoro	passato di verdura	riso all'inglese	Trancio di pizza margherita	pasta al pesto
	Frittata	brasato con polenta	arrosto di tacchino con	½ porzione formaggio	Filetto di merluzzo al forno
	Contorno		salsa di carote - Contorno	Contorno	Contorno
	Frutta	frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	pane	pane	pane	pane	pane

La frutta verrà scelta in base alla stagionalità ed alternata nel corso della settimana

I seguenti contorni verranno alternati nel corso della settimana e proposti a rotazione:

Contorni crudi: carote Julienne, insalata, verza in insalata

Contorni cotti: spinaci, fagiolini, carote, verdure miste, cavolfiori, finocchi, zucchine gratinate, piselli