

# **Gruppi di cammino per gli studenti delle scuole elementari**

Un gruppo di genitori e l'Asl hanno proposto alla scuola l'iniziativa "La vita è un cammino, camminare è vita". Sono mamme volenterose, attive e "positive", oltre che volontarie, e hanno organizzato dei gruppi di cammino per i bambini. E le insegnanti della scuola primaria, sensibili a questi temi ed attive già da anni in senso ecologico sostenendo diverse iniziative, si sono prontamente prestate. Partecipare non richiede particolari abilità, né equipaggiamento specifico, solo abbigliamento idoneo e scarpe



comode. Hanno risposto all'appello le classi 4A e 3B della "Teresio Olivelli". Dal 13 novembre scorso, le due scolaresche escono da scuola il venerdì, durante la fascia mensa, per camminare lungo un percorso urbano sotto la guida delle loro insegnanti, delle



mamme volontarie, dei referenti dell'Asl e dei volontari Nocv. La meta è il parco Martinoli, dove i bambini possono giocare tranquillamente ed in sicurezza. Gli obiettivi di questa iniziativa sono molteplici: praticare attività fisica poichè in età evolutiva è l'elemento chiave per il mantenimento di una buona salute e imparare ad amare gli spazi comuni e a prendersene anche cura.